

# ¿Qué es un anticonceptivo?

Un método anticonceptivo es "cualquier acto, dispositivo o medicación que es útil para impedir una concepción o un posible embarazo". Es conocido también como anticoncepción o contracepción, y se usa con el fin de mantener un control de natalidad.

Existen métodos naturales, hormonales y no hormonales.

## Métodos naturales

No se emplea ningún mecanismo de protección externo al cuerpo y desafortunadamente las tasas de fracaso son altas, por la dificultad que presentan en el aprendizaje, la disciplina y la reducción de la espontaneidad sexual.

- ▶ **Coito interrumpido:** consiste en retirar el pene de la vagina antes de la eyaculación.
- ▶ **Ritmo:** mediante el registro de los ciclos menstruales durante un año para identificar los días fértiles de la mujer en los que se corre mayor riesgo de embarazo.
- ▶ **Temperatura corporal o basal:** consiste en tomar la temperatura de la mujer todos los días, a la misma hora, en el mismo sitio del cuerpo (boca o axila), antes de levantarse de la cama, desde el primer día de la menstruación hasta la menstruación siguiente, para identificar los cambios que señalan los días de ovulación.

## Métodos hormonales

Funcionan por medio de hormonas especiales que inhiben (impiden) la ovulación y alteran el moco uterino para que no pasen los espermatozoides. Su tasa de eficacia es de 98%.

- ▶ Inyectables
- ▶ Píldoras anticonceptivas
- ▶ Mini píldora
- ▶ Implante subdérmico
- ▶ Anillo vaginal hormonal
- ▶ Dispositivos liberadores de hormona
- ▶ Píldora anticonceptiva de emergencia

## Métodos no hormonales o de barrera

- ▶ Condones masculinos
- ▶ Condones femeninos
- ▶ Diafragmas
- ▶ Capuchones cervico-uterinos
- ▶ Espermicidas
- ▶ Dispositivos intrauterinos de cobre
- ▶ Esterilización femenino y masculino

Todos los anticonceptivos tienen efectos adversos asociados, es importante que decidas junto a tu médico el método anticonceptivo que más se adapte a tus necesidades.

## Para mayor información, consulte a su médico.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico. Este es un servicio cortesía de Grünenthal.



### Referencias:

1. Secretaría de Salud. Introducción a los métodos anticonceptivos: Información General. Segunda edición. Noviembre 2002. México. 2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos Cuarta Edición. 2009. Estados Unidos. 3. Sánchez-Borrego R, Martínez-Pérez O. Guía Práctica en Anticoncepción Oral Basada en la Evidencia. Sociedad Española de Contracepción. 2003. Madrid, España. 4. Coalición para los Insumos de Salud Reproductiva. Anillo Vaginal de Progesterona: Resumen Técnico del Producto. Todos los anticonceptivos tienen efectos adversos, consulta con tu médico de atención primaria o Ginecólogo el método que mejor se adapte a tus necesidades.