

# El uso correcto de la píldora



- ▶ Disminución de la mortalidad materna.
- ▶ Menor riesgo de embarazo fuera del útero.
- ▶ Reducción de enfermedad inflamatoria pélvica.
- ▶ Disminución del riesgo de hospitalización por complicaciones maternas, o enfermedad inflamatoria pélvica.

Todos los anticonceptivos tienen efectos adversos asociados, es importante que decidas junto a tu médico el método anticonceptivo que mejor se adapte a tus necesidades.

## Evita la automedicación, consulta siempre a tu ginecólogo.

Esta página no exime por ningún motivo la consulta al médico. Este es un servicio cortesía de Grünenthal.

**Es indispensable, en todas las edades, el uso constante y correcto de los métodos anticonceptivos para reducir la incidencia de embarazos no deseados.**

Los anticonceptivos orales (AOs) son uno de los métodos anticonceptivos disponibles más eficaces.

Cuando se administran de manera correcta y constante, confieren una eficacia de método mayor del 99% para evitar el embarazo.

### Ventajas

- ▶ Bajo riesgo de complicaciones.
- ▶ Muy efectivos cuando se usan correctamente.
- ▶ Regularizan los períodos menstruales y disminuyen su volumen y duración, así como los cólicos menstruales.

**Los beneficios contraceptivos para la salud, debidos al efecto de la píldora, son los siguientes:**

- ▶ Reducción del riesgo de embarazo no deseado y de aborto.
- ▶ Disminución de la necesidad de esterilización quirúrgica.



**G NEDUCA**  
Educación en Ginecología

#### Referencias:

1. Sánchez-Borrego R, Martínez-Pérez O. Guía Práctica en Anticoncepción oral Basada en la Evidencia. Sociedad Española de Contracepción. 2003. Madrid. 2. Métodos anticonceptivos. Guía práctica para profesionales de la salud. Ministerio de salud de Argentina. 2012. 3. Schwarcz R, Castro R, Galimberti D, y cols. Guía para el uso de métodos anticonceptivos. Ministerio de Salud. 2002. Argentina. 4. De La Cuesta-Benjumea R, Franco-Tejeda C, Iglesias-Goy E, y cols. Actualización en anticoncepción hormonal. Inf Ter Sist Nac Salud 2011;35:75-87.

Programa de educación  
patrocinado por:

